

## **familienbar – ein Projekt von Eltern für Eltern**

**familienbar ist eine Plattform für Diskussionsrunden zu Erziehungsthemen:  
von Eltern für Eltern**

- Eltern lernen voneinander und gewinnen Sicherheit in der Erziehung
- Eltern stärken die Kontakte untereinander und unterstützen sich gegenseitig
- Eltern erhalten Informationen zu vertiefenden Bildungs- und Beratungsangeboten

### **familienbar - Diskussionsthemen**

sind Themen aus dem Erziehungsalltag, die alle Eltern beschäftigen. Die aktuellen Themen finden Sie unter [www.familienbar.ch](http://www.familienbar.ch).

### **familienbar-Diskussionsrunden laufen immer gleich ab**

- 6-8 Eltern treffen sich bei jemandem zu Hause, in einer Schule oder in einem Verein
- Einstieg ins Thema mit einer DVD, einer Geschichte, einem Spiel, etc.
- Durch familienbar ausgebildete und betreute Moderierende leiten die anschliessende Diskussion und unterstützen den Austausch von Tipps und Tricks aus dem Erziehungsalltag
- Die Diskussion wird mit einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen abgeschlossen

### **familienbar richtet sich an Eltern und Erziehende aus dem Kanton Luzern**

Wir bieten familienbar in folgenden Sprachen an:

- Deutsch
- Albanisch
- Tamilisch
- Serbisch/Kroatisch/Bosnisch
- Portugiesisch
- Spanisch
- Somalisch
- Tigrinya

### **Sie möchten mitmachen?**

- Als Gast: Sie werden eingeladen und diskutieren mit
- Als Gastgeberin/Gastgeber: Sie laden andere Eltern zur familienbar ein und stellen etwas Kleines zu essen oder zu trinken zur Verfügung (Entschädigung Fr. 30.00)
- Als Moderatorin/Moderator: Sie leiten familienbar-Gesprächsrunden und werden durch uns ausgebildet, betreut und entschädigt

### **Info und Beratung**

**Brigitte Waldis-Kottmann, Fachstelle für Suchtprävention DFI, Seidenhofstr. 10, 6003 Luzern,  
Tel. 041 420 13 25 (Zentrale), [info@familienbar.ch](mailto:info@familienbar.ch), [www.familienbar.ch](http://www.familienbar.ch)**